

Het 8e 'Helping The Best To Get Better Seminar'

19 september 2026 Hotel de Witte Bergen in Hilversum

Het is weer gelukt – wij hebben een inspirerende groep sprekers bereid gevonden te komen presenteren op zaterdag 19 september.

- Val Nasedkin en Tiffanny Holbrook vertellen over een compleet nieuw concept. Het oude, bekende Omegawave system heeft een complete upgrade en update ondergaan. Waarom slaan sommige therapieën en trainingsvormen bij de ene persoon wel aan en bij de ander juist niet? Waarom herstellen sommige mensen niet van inspanning of van blessures terwijl anderen dat wel doen? Wat maakt dat verschil? Dit concept geeft antwoord op deze belangrijke vragen. www.sapere.global/
- Dr. Kornelius Kraus, regeneratie specialist. Zijn presentatie gaat over nieuwe ontwikkelingen m.t.b. gezondheid en prestatievermogen. Eén van de zaken waar hij het over gaat hebben, is de impact van frequenties en muziek op het functioneren van de hersenen. Hij heeft onderzoek gedaan naar de praktische toepassingen hiervan. <https://www.kornelius-kraus.com>
- Dr. Els Visser, arts en Nederlands kampioene triatlon en winnares van Ironman, en auteur van het boek: Geen zee te hoog: Hoe ik een schipbreuk overleefde en de beste triatlete van Nederland werd. <https://www.elvisser.com>
- Gerard van de Poel, bewegingswetenschapper en één van 's werelds experts op het gebied van flexibiliteit en mobiliteit en auteur van het boek: The Science of Flexibility, Mobility and Stretching. <https://www.gerardvanderpoel.nl>
- Nikita Filippov, Kazakhstan, Olympisch deelnemer en Aziatisch kampioen polsstokhoogspringen. Hij presenteert een nieuw, in Kazakhstan ontwikkeld, fitnessconcept met de naam "Hero's Journey" - een briljante en unieke combinatie van fitness en gamificatie op basis van AI. Dit is een primeur voor Europa! <https://astanahub.com/en/article/kazakhstanets-zanovo-izobrel-sistemu-zaniatii-fitnessom-teper-kazhdyi-mozhet-stat-kachkom-ili-fitoniashkoi>

Details: zaterdag 19 september 2026 van 08.30 (inloop) tot 17.30 uur

locatie: Hotel de Witte Bergen Hilversum

voertaal: Engels

deelname op uitnodiging

Kosten € 215,00 (inclusief lunch)

Mocht je willen deelnemen, stuur dan een mail naar verena@vortex.nl. Wij zien je graag op 19 september a.s.